

## Relatório Médico

### Relatório Médico

**Nome do Paciente:** Nelson Ferreira Santos Ramos

**Data de Nascimento:** 17/01/1977 (48 anos)

**Data do Relatório:** [Data de Emissão]

**Médico Responsável:** [Nome do médico]

**Especialidade:** Clínica da Dor

### Diagnóstico Clínico:

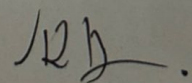
- **Fibromialgia**  
CID-10: **M79.7**
- **Síndrome Facetária Cervical**  
CID-10: **M53.1**
- **Síndrome Facetária Lombar**  
CID-10: **M51.2**
- **Síndrome Miofascial**  
CID-10: **M79.1**

### Descrição do Quadro Clínico:

O paciente apresenta quadro crônico de dor localizada na região cervical e lombar, com irradiação para os membros superiores e inferiores, além de episódios de perda de força. Os sintomas são acompanhados por cansaço, fadiga, dificuldade de memória e sono irregular. Durante as atividades diárias, o paciente enfrenta limitações significativas, incluindo dificuldades para vestir-se, levantar-se da cadeira, sentar-se na maca e andar. A dor, de intensidade 8/10, piora com atividades físicas prolongadas e tem comprometido a qualidade de vida do paciente.

### Tratamento Realizado:

- Fisioterapia e Pilates 2x por semana.
- Bloqueios vertebrais sacrofacetas (BSV), com boa resposta, mas com efeitos adversos temporários (náuseas, vômitos, síncope).
- Medicamentos:
  - Pregabalina (75 mg à noite com aumento gradual)
  - Amitriptilina (25 mg à noite)
  - Codeína (30 mg SOS)
  - Dipirona (SOS)



Data: 22/02/2025

**Incapacidade Laborativa:**

Em função das condições clínicas do paciente, incluindo as dores persistentes e as limitações funcionais graves, **o paciente não está apto para realizar atividades laborativas no momento**. A incapacidade laborativa é de caráter **temporário**, podendo ser reavaliada após o acompanhamento do tratamento em curso.

Dr. Jorge Rocha de Souza  
Médico  
CRM DE 38935

A212

Data: 22/02/2025

Cod Pac: 959102-1

PREFEITURA MUNICIPAL DE ANGRA DOS REIS



Cod Prof: 22635-1

Impresso em: 01/07/2026 09:36

Unidade: 210-1 / CLINICA DA FAMILIA DO FRADE

Endereço: BOA ESPERANÇA, 131.  
FRADE - ANGRA DOS REIS / RJ

Usuário do Serviço: NELSON FERREIRA SANTOS RAMOS

Idade: 49 ano(s), 5 mês(es) e 14 dia(s)

Sexo: MASCULINO

Endereço: CECILIA MEIRELLES, 50

Paciente vem de outro estado, para acompanhamento em nossa UBS. Relata que é portador de fibromialgia e discopatia, com laudo assinado por neurocirurgião devidamente matriculado no CRM de Goiás. Recebo labo que indica elevação de proteína C reativa, elevação de CPK, fatores reumáticos negativos com VHS normal. Leve elevação de creatinina. Traz RMN atualizada que indica: artrose L4-L5, protusão foraminar a direita em L4-L5 com redução da luz, em Cervical: protusões em C5-C6 e C6-C7, hipertrofia unciforme destes mesmos níveis, formações disco-osteofitárias de C3 a C7. Exame físico revela palpação dolorosa de pontos fibromiálgicos difusos, Limitação marcada de movimentos de MMII, Lasegue positivo francamente a direita. Marcha antálgica e enlentecida. Diante dos achados encaminho paciente para Fisioterapia, avaliação com neurocirurgia, e reumatologia

*Dr. Igor Chelini*  
Médico PMMB  
RMS/RJ 3306264

IGOR CHELINI PEREIRA HELUEY

3306264

CNS: 706208003527769