

CRM: 5201150731



**Luciana Alves Bittencourt**

CPF: 052.599.497-14

### **Laudo Médico**

Declaro para os devidos fins, que a paciente Luciana Alves Bittencourt, CPF: 052.599.497-14, foi diagnosticada com o quadro de Fibromialgia, condição crônica caracterizada por dor musculoesquelética generalizada, fadiga, distúrbios de sono, transtornos de humor, alterações cognitivas e alodínia. Quadro associado a diversas desordens psicossomáticas, sem substrato orgânico ou outra causa identificável, podendo envolver fatores genéticos, ambientais e psicológicos, levando a uma alteração na percepção e processamento da dor pelo sistema nervoso central.

Classificada com base nos critérios clínicos estabelecidos pelo Colégio Americano de Reumatologia (ACR) em 2010, que incluem a presença dos sintomas por mais de três meses, na ausência de outras doenças que justifiquem o quadro, associado a alteração de índices de atividade de doença, como o índice de dor generalizada (IDG) e a escala de gravidade de sintomas (EGS).

**Índices de atividade da doença:** A paciente apresenta um IDG de 17/19 e um EGS de 10/12, sugerindo atividade da doença.

### **Medicações em uso:**

Duloxetina – 60 mg ao dia

Pregabalina – 75 mg ao dia

Ciclobenzaprina – 5 mg ao dia, segundo necessidade.

Dipirona – 1g, segundo necessidade.

**Outras medidas terapêuticas indicadas:** Prática de atividade física leve a moderada sob supervisão, psicoterapia cognitivo-comportamental, técnicas de relaxamento e fisioterapia.

**CID 10 M79.7 / CID 11 MG 30.01**

Angra dos Reis, 23/05/2026

Dr. Vinicius Borges  
Reumatologia  
CRM/RJ 52.115073-1

Dr. Vinicius Borges  
CRM: 5201150731 - RJ

23 de Maio de 2026

Rua Coronel Carvalho, 13 - A - Angra dos Reis