

Nome: Rafael Fonseca e Souza

CPF 088.800.617-98

Paciente masculino, 44 anos (DN: 16/09/1981), servidor público municipal como agente de trânsito. É portador de transtorno misto ansioso e depressivo (CID 10: F41.2) e fibromialgia (CID 10: M79.7), estando em acompanhamento com psiquiatra e com longo histórico de acompanhamento com reumatologista (no momento aguardando reagendamento com novo especialista pelo SUS).

Clinicamente apresenta humor deprimido, tristeza persistente, desânimo, isolamento social, falta de energia, dificuldade de concentração e insônia, que alternam com episódios de ansiedade e agitação. Apresenta também dores musculares e articulares difusas e migratórias (tronco, membros, extremidades) com pontos musculares intensamente dolorosos (tender points), que por vezes o dificultam a realizar tarefas simples do dia-a-dia.

Faz uso regular de Gabapentina 300 mg (3x/dia), Alenthus XR 150 mg (1x/dia) e Aquarela 10 mg (1x/dia).

CID's 10 associados: F41.2 + M97.7

Angra dos Reis, 30 de março de 2026.

Dr. Christiano Alvernaz
CRM/RJ 52 75042-5
Médico do Trabalho
Matrícula PMAR. 4501649
Prefeitura Municipal de Angra dos Reis



Dr. Christiano Alvernaz
Médico do Trabalho
Cirurgião Geral
CRM/RJ 5275042-5