



## FICHA DE AVALIAÇÃO DO PÉ DA PESSOA COM DIABETES

### IDENTIFICAÇÃO

Nome: .....

Idade: ..... Gênero: ..... Prontuário: .....

Tipo de Diabetes: ..... Data da avaliação: .....

### HÁBITOS/AUTOCUIDADO

( ) Tabagista

( ) Alcoolista

( ) Dieta

( ) Atividade Física

Insulinodependente: ( ) sim ( ) não

Já recebeu orientação quanto os cuidados com os pés? ( ) sim ( ) não

Examina os pés diariamente? ( ) sim ( ) não

Como costuma cortar as unhas dos pés? ( ) reta ( ) curva

Seca entre os dedos após o banho? ( ) sim ( ) não

Usa hidratante nos pés diariamente? ( ) sim ( ) não

Entre os dedos? ( ) sim ( ) não

Verifica com frequência o calçado em busca de algo que possa ferir? ( ) sim ( ) não

Costuma arejar ou limpar os sapatos? ( ) sim ( ) não

### CARACTERÍSTICAS DA PELE

Higiene dos pés: ( ) boa ( ) regular ( ) ruim

Corte da unhas adequado? ( ) sim ( ) não

Uso de meia: ( ) algodão ( ) sintética ( ) não usa

Calçado: ( ) comum ( ) palmilha ( ) preventivo ( ) especial

Pulso tibial posterior presente? ( ) sim ( ) não

Pulso pedioso presente? ( ) sim ( ) não

### PARÂMETROS CLÍNICOS

Edema: ( ) sim ( ) não / Local: .....

Hiperemia: ( ) sim ( ) não / Local: .....

Calosidade: ( ) sim ( ) não / Local: .....

Espessamento ungueal: ( ) sim ( ) não / Local: .....

Unhas encravadas: ( ) sim ( ) não

Pele macerada: ( ) sim ( ) não

Pele ressecada: ( ) sim ( ) não

Hálux valgo (joanetes): ( ) sim ( ) não

Fissura interdigital: ( ) sim ( ) não / Local: .....

Dedos em garra: ( ) sim ( ) não

Micose interdigital: ( ) sim ( ) não / Local: .....

Onucomicose: ( ) sim ( ) não / Local: .....

Úlcera: ( ) sim ( ) não / Local: .....

Amputação: ( ) sim ( ) não / Local: .....

Cicatriz de ferida anterior: ( ) sim ( ) não / Local: .....

Artropia de Charcot: ( ) sim ( ) não



Dedos em garra



Dedos em martelo/joanetes



Artropia de Charcot

### TESTE DO MONOFILAMENTO

TESTE DO MONOFILAMENTO:

+ = pode receber o monofilamento de 10g

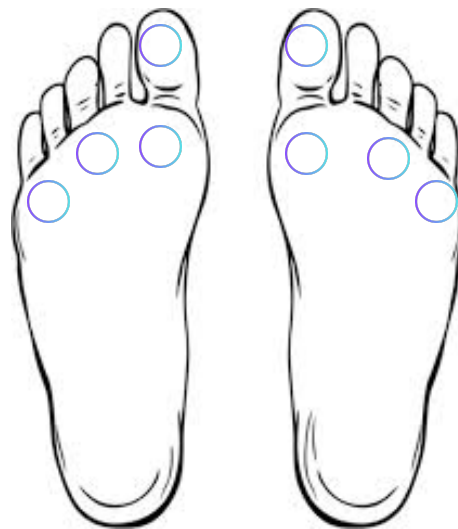
- = não pode receber o monofilamento de 10g

INDIQUE NA FIGURA:

(X) CALOS

(O) ÚLCERAS

(Δ) PRÉ ÚLCERA



Aplicação do monofilamento 10g.



Teste do diapasão de 128 Hz