

**Jane Werneck**

CPF: 027.920.937-14

**Laudo Médico**

Declaro para os devidos fins, que a paciente Jane Werneck, CPF: 027.920.937-14, foi diagnosticada com o quadro de Fibromialgia, condição crônica caracterizada por dor musculoesquelética generalizada, fadiga, distúrbios de sono, transtornos de humor, alterações cognitivas e alodínia. Quadro associado a diversas desordens psicossomáticas, sem substrato orgânico ou outra causa identificável, podendo envolver fatores genéticos, ambientais e psicológicos, levando a uma alteração na percepção e processamento da dor pelo sistema nervoso central.

Classificada com base nos critérios clínicos estabelecidos pelo Colégio Americano de Reumatologia (ACR) em 2010, que incluem a presença dos sintomas por mais de três meses, na ausência de outras doenças que justifiquem o quadro, associado a alteração de índices de atividade de doença, como o índice de dor generalizada (IDG) e a escala de gravidade de sintomas (EGS).

**Índices de atividade da doença:** A paciente apresenta um IDG de 18/19 e um EGS de 12/12, sugerindo atividade da doença.

**Medicações em uso:**

Duloxetina – 30 mg ao dia

Pregabalina – 225 mg ao dia

Ciclobenzaprina – 5 mg ao dia, segundo necessidade.

Dipirona – 1g , segundo necessidade.

**Outras medidas terapêuticas indicadas:** Prática de atividade física leve a moderada sob supervisão, psicoterapia cognitivo-comportamental, técnicas de relaxamento e fisioterapia.

A paciente encontra-se em tratamento farmacológico regular, no entanto apresenta incapacidade funcional significativa, com limitação em suas atividades diárias e profissionais. Diante das informações apresentados relato de maneira compassiva que a paciente se encontra impossibilitada de exercer plenamente suas funções laborarias devido à intensidade dos sintomas e ao impacto da doença em suas atividades diárias.

**CID 10 M79.7**

Angra dos Reis, 24/01/2026

Dr. Vinicius Borges  
Reumatologia  
CRM/RJ 52.115073-1  
Dr. Vinicius Borges  
CRM: 5201150731 - RJ

24 de Janeiro de 2026

Rua Coronel Carvalho , 13 - A - Angra dos Reis