

CRM: 5201150731



Tatiana Gonçalves Sarmiento dos Santos

CPF: 157.206.487-04

Laudo Médico

Declaro para os devidos fins, que a paciente Tatiana Gonçalves Sarmiento dos Santos, CPF: 157.206.487-04, foi diagnosticada com o quadro de Fibromialgia, condição crônica caracterizada por dor musculoesquelética generalizada, fadiga, distúrbios de sono, transtornos de humor, alterações cognitivas e alodínia. Quadro associado a diversas desordens psicossomáticas, sem substrato orgânico ou outra causa identificável, podendo envolver fatores genéticos, ambientais e psicológicos, levando a uma alteração na percepção e processamento da dor pelo sistema nervoso central.

Classificada com base nos critérios clínicos estabelecidos pelo Colégio Americano de Reumatologia (ACR) em 2010, que incluem a presença dos sintomas por mais de três meses, na ausência de outras doenças que justifiquem o quadro, associado a alteração de índices de atividade de doença, como o índice de dor generalizada (IDG) e a escala de gravidade de sintomas (EGS).

Índices de atividade da doença: A paciente apresenta um IDG de 16/19 e um EGS de 8/12, sugerindo atividade da doença.

Medicações em uso:

Duloxetina – 30 mg ao dia

Pregabalina – 75 mg ao dia

Ciclobenzaprina – 5 mg ao dia, segundo necessidade.

Dipirona – 1g , segundo necessidade.

Outras medidas terapêuticas indicadas: Prática de atividade física leve a moderada sob supervisão, psicoterapia cognitivo-comportamental, técnicas de relaxamento e fisioterapia.

CID 10 M79.7

Angra dos Reis, 24/01/2026

Dr. Vinicius Borges
Reumatologia
CRM/RJ 52.115073-1

Dr. Vinicius Borges
CRM: 5201150731 - RJ

24 de Janeiro de 2026

Rua Coronel Carvalho, 13 - A - Angra dos Reis