

TÁLAMUS

NEUROLOGIA

LAUDO NEUROLÓGICO

Paciente: JOSELY JASMIM CALVO

Data de Nascimento: 16/03/1960

DIAGNÓSTICO:

Fibromialgia

- CID-10: **M79.7**
- CID-11: **MG30.01**

DESCRIÇÃO CLÍNICA:

A fibromialgia é uma síndrome de dor crônica generalizada, caracterizada por:

1. **Dor musculoesquelética difusa** há ≥ 3 meses, com sensibilidade à palpação em ≥ 11 dos 18 *tender points*.
2. **Sintomas associados:**
 - Fadiga persistente
 - Distúrbios do sono (sono não reparador)
 - Dificuldades cognitivas, especialmente memória e concentração
 - Rigidez matinal
 - Sintomas emocionais (ansiedade/depressão reativa).

CONDUTA TERAPÊUTICA:

1. **Tratamento Farmacológico:**
 - **Analgésicos neuromoduladores:** Pregabalina (75 mg/dia).
 - **Antidepressivos:** Amitriptilina (25 mg/noite) para modulação da dor e sono.
 - **Analgésicos de resgate:** Paracetamol ou Tramadol (uso pontual).
2. **Terapias Não Farmacológicas:**
 - **Exercícios aeróbicos de baixo impacto:** Hidroterapia ou caminhada (30 min/dia, 3x/semana).
 - **Fisioterapia especializada:** Alongamento, técnicas de relaxamento miofascial e TENS.
 - **Terapia cognitivo-comportamental (TCC):** Manejo de dor crônica e estratégias de coping.
3. **Acompanhamento Multidisciplinar:**
 - Reumatologia (controle sintomático)
 - Psicologia (suporte emocional)
 - Nutrição (abordagem anti-inflamatória).

RECOMENDAÇÕES:

- **Evitar:** Sedentarismo, estresse físico/emocional excessivo e padrões irregulares de sono.
- **Monitorar:** Impacto funcional nas atividades diárias e resposta terapêutica trimestral.

Dr. Vitor Zenha - Especialista em Neurologia pela UFF (Universidade Federal Fluminense) - **Tálamus**
Neurologia - Rua Maria José Lucas Peixoto, 466, Parque das Palmeiras – Angra dos Reis -
Telefone: 024 99999-6623

VITOR ZENHA
Neurologia
CRM 52 89123-1

Angra dos Reis 16/09/25