

Simone Prado Monsores

CPF: 000.379.337-01

Laudo Médico

Declaro para os devidos fins, que a paciente Simone Prado Monsores, CPF: 000.379.337-01, foi diagnosticada com o quadro de Fibromialgia, condição crônica caracterizada por dor musculoesquelética generalizada, fadiga, distúrbios de sono, transtornos de humor, alterações cognitivas e alodínia. Quadro associado a diversas desordens psicossomáticas, sem substrato orgânico ou outra causa identificável, podendo envolver fatores genéticos, ambientais e psicológicos, levando a uma alteração na percepção e processamento da dor pelo sistema nervoso central.

Classificada com base nos critérios clínicos estabelecidos pelo Colégio Americano de Reumatologia (ACR) em 2010, que incluem a presença dos sintomas por mais de três meses, na ausência de outras doenças que justifiquem o quadro, associado a alteração de índices de atividade de doença, como o índice de dor generalizada (IDG) e a escala de gravidade de sintomas (EGS).

Índices de atividade da doença: A paciente apresenta um IDG de 18/19 e um EGS de 10/12, sugerindo atividade da doença.

Medicações em uso:

Duloxetina – 60 mg ao dia

Pregabalina – 75 mg ao dia

Ciclobenzaprina – 5 mg ao dia, segundo necessidade.

Dipirona – 1g, segundo necessidade.

Outras medidas terapêuticas indicadas: Prática de atividade física leve a moderada sob supervisão, psicoterapia cognitivo-comportamental, técnicas de relaxamento e fisioterapia.

A paciente encontra-se em tratamento farmacológico regular, no entanto apresenta incapacidade funcional significativa, com limitação em suas atividades diárias e profissionais. Diante das informações apresentados relato de maneira compassiva que a paciente se encontra impossibilitada de exercer plenamente suas funções laborarias devido à intensidade dos sintomas e ao impacto da doença em suas atividades diárias.

CID 10 M79.7 / CID 11 MG 30.01

Angra dos Reis, 30/08/2025

Dr. Vinicius Borges
Reumatologia
CRM/RJ 52.15073.1

Dr. Vinicius Borges
CRM: 5201150731 - RJ

30 de Agosto de 2025

Rua Coronel Carvalho, 13 - A - Angra dos Reis