



Santa Casa da Misericórdia do Rio de Janeiro
Hospital Geral

Laudo Médico – Reumatologia

Paciente: Maristela Barreiro Serrano Saavedra Valencia

Idade: 67 anos

Diagnóstico principal: Fibromialgia – CID- 10: M79.7 (diagnosticada em 2023)

Histórico Clínico:

Paciente em seguimento ambulatorial na Santa Casa do Rio de Janeiro por quadro de fibromialgia. Refere fadiga persistente, dor musculoesquelética difusa e sono não reparador. Sintomas mantêm impacto em qualidade de vida e atividades cotidianas.

Tratamento atual:

Duloxetina 30 mg/dia.

Comentário Médico:

O quadro clínico é compatível com síndrome fibromiálgica, em acompanhamento regular. A paciente encontra-se em uso de terapia medicamentosa com antidepressivo de ação dual (duloxetina), em dose inicial usual, visando controle de dor difusa e fadiga. Sintomas persistem, mas há relato de acompanhamento contínuo na instituição de referência.

Plano terapêutico:

- Aumentar dose de duloxetina para 60 mg
- Retomada de exercício físico
- Acompanhamento multidisciplinar com psiquiatria e psicologia.

Rio de Janeiro, 18 de agosto de 2025

Dr. Breno Bianchi
Reumatologista
CRM 52.85612-6

Rua Santa Luzia, 206 – Centro – Rio de Janeiro – RJ – CEP 220.020-022
Tel.: (21) 2297-6611