

LAUDO MÉDICO

Cuidar Psiquiatria Integrativa

Data de emissão: 21/08/2025

Endereço: Rua Manoel Torres, 75, Parque Imperial, Paraty - RJ

Telefone: (24) 3371-1314

Dr(a). THAIS SANT'ANNA FAVILLA

CRM: 52-951595 - RJ

Paciente: Adriana da Silva Kapisch

Sexo: Feminino

I – HISTÓRICO CLÍNICO

A paciente encontra-se em acompanhamento psiquiátrico e clínico desde 2022, apresentando diagnóstico de **Fibromialgia (CID-10: M79.7)** associado a **Transtorno Afetivo Bipolar – TAB (CID-10: F31)**, além de sintomas ansiosos e obsessivo-compulsivos (TOC).

Desde o início do acompanhamento, foram observados:

- **Sintomas dolorosos persistentes:** dor difusa crônica, contraturas musculares, rigidez matinal e episódios de tendinite/bursite, característicos da fibromialgia.
- **Sintomas neurovegetativos:** fadiga intensa, exaustão mesmo após sono de duração adequada, perda de vitalidade e limitação funcional.
- **Alterações do sono:** má qualidade do sono, despertares precoces, sonhos vívidos e episódios de sonambulismo.
- **Sintomas psíquicos associados:** oscilação de humor compatível com TAB, além de ansiedade e TOC (com foco em germes, odores e rituais de limpeza, impactando na rotina profissional).

II – EVOLUÇÃO

Em acompanhamento contínuo, a paciente fez uso de diferentes esquemas medicamentosos: **Carbonato de Lítio, Valproato de sódio, Pregabalina, Duloxetina (Velija), Canabidiol.**

Manteve atividade física regular (pilates, caminhada e academia), com melhora parcial da dor e funcionalidade.

O acompanhamento reumatológico e ortopédico identificou sobreposição entre **dor fibromiálgica e tendinopatia/bursite de ombro direito.**

Psiquiatricamente, apresenta **boa estabilização do humor** com seguimento adequado, embora ainda haja impacto funcional pela dor crônica.

III – CONDIÇÃO ATUAL

A paciente encontra-se **estável em relação ao TAB**, mantendo acompanhamento psiquiátrico regular e boa adesão terapêutica. Persistem sintomas de **dor crônica, fadiga e rigidez**, compatíveis com fibromialgia, repercutindo na qualidade de vida e capacidade laboral.

IV – DIAGNÓSTICOS (CID-10)

- **M79.7 – Fibromialgia**
- **F31 – Transtorno Afetivo Bipolar (TAB)**

ASSINATURA ELETRÔNICA
QUALIFICADA



Conforme
MP 2.200-2/01
e Lei 14.063/20

Laudo Médico assinado digitalmente por THAIS SANT'ANNA FAVILLA em 21/08/2025 09:06, conforme MP nº 2.200-2/2001, Resolução Nº CFM 2.299/2021 e Resolução CFM Nº 2.381/2024.

O documento médico poderá ser validado em <https://validar.iti.gov.br>.

Acesse o documento em:

https://prescricao.cfm.org.br/api/documento?_format=application/pdf



CFMP-LM-STVDLDEN

LAUDO MÉDICO

Cuidar Psiquiatria Integrativa

Data de emissão: 21/08/2025

Endereço: Rua Manoel Torres, 75, Parque Imperial, Paraty - RJ

Telefone: (24) 3371-1314

Dr(a). THAIS SANT'ANNA FAVILLA

CRM: 52-951595 - RJ

Paciente: Adriana da Silva Kapisch

Sexo: Feminino

- F42 – Transtorno Obsessivo-Compulsivo (TOC)
- F41.1 – Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG)

V – RECOMENDAÇÕES

Manutenção do acompanhamento psiquiátrico para estabilidade do TAB e dos sintomas ansiosos/obsessivos.

Continuidade do tratamento reumatológico, com uso de **Duloxetina (Velija)** e suplementações prescritas (ferro e vitamina D).

Reforço da prática de atividade física adaptada (pilates, caminhada, fortalecimento) como medida terapêutica adjuvante.

Psicoterapia individual voltada para manejo de TOC, dor crônica e regulação emocional.

Acompanhamento fisioterápico e osteopatia para melhora funcional e controle da dor musculoesquelética.

VI – CONSIDERAÇÕES LEGAIS

A paciente apresenta condição crônica, dolorosa e incapacitante, comorbidade psiquiátrica (TAB e TOC), respaldada no **DSM-5** e classificada na **CID-10**. Tais condições impactam sua autonomia funcional e desempenho laboral, enquadrando-se nos critérios da **Lei Brasileira da Inclusão da Pessoa com Deficiência (Lei nº 13.146/2015)** para garantia de direitos de acessibilidade, suporte multiprofissional e eventuais adaptações necessárias.

ASSINATURA ELETRÔNICA
QUALIFICADA



Conforme
MP 2.200-2/01
e Lei 14.063/20

Laudo Médico assinado digitalmente por THAIS SANT'ANNA FAVILLA em 21/08/2025 09:06, conforme MP nº 2.200-2/2001, Resolução Nº CFM 2.299/2021 e Resolução CFM Nº 2.381/2024.

O documento médico poderá ser validado em <https://validar.iti.gov.br>.

Acesse o documento em:

https://prescricao.cfm.org.br/apl/documento?_format=application/pdf



CFMP-LM-STVDLDEN