

DRª MARLÚCIA G. BARCELLOS

MEMBRO DA SOCIEDADE DE REUMATOLOGIA DO RIO DE JANEIRO
MEMBRO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE REUMATOLOGIA

LAUDO MÉDICO

DECLARO QUE A SRª VALCIRA MEIRA DE SOUZA, É PORTADORA DE FIBROMIALGIA COM DOR INTENSA. .
**PORTADORA AINDA DE DEPRESSÃO EM USO DE NEURAL 100/ALPRAZOLAN SOS/PREGABALINA
COLECISTECTOMIA EM 01/09/2023**

EXAMES:

ENM DE 20/05/24=NORMAL

RNMN DE 24/05/24

QUADRIS=TENDINOPATIA E BURSITE DE GLUREOS ETROCANTERICA/ BURSITE ILIOPECTINIA E CISTO GANGLION BILATERAL
LUMBAR=ABAUAMENTOS L2-L4/PROTRUSOES L4-L5/ARTROSE L5-S1
ESPONDILOLISTESE E ABAUAMENTO C5-C6/UNCOARTROSE C5-C7

LABORATORIO DE 04/03/24

ROTINA=HEMOGRAMA=DISCRETA LEUCOPENIA 3900(>4000) HB GLICADA=6,0
GLICOSE/COL/TRIG/URE/CREAT/NA/CA/P/PTH/TSH/INSULINA/TAP/K/MG/HEPATO/EAS/T4L=NORMAIS
RMT=B12=542 VIT D=27,1 A URICO=3,7 VHS=51 FERRITINA=66,5 E PTNS=OK PCR=- FAN=- ALDOLASE=2,2 CPK=109
HLAB27=- DHL=187 CCP=- RO=97 LA=-

RNM DE 04/03/24

MAO DIREITA=TEOSSINOVITE FLEXORES/CISTO SINOVIAL/ENCONDROMA 2 DEDO
MAO ESQUERDA=TEOSSINOVITE FLEXORES/CISTOS SINOVIAIS
JOELHOS=CONDROPATIA/IMPACTO FEMOROPATELAR/SINOVITE BILATERAL -- EROSOES CONDRAIS TROClea
FEMORAL

TC DE 01/06/23

LUMBAR=OSTEOFITOS/ABAUAMENTOS L3L5 TOCANDO SACO DURAL
CERVICAL=OSTEOFITOS/COMPLEXOS DISCO OSTEOFITARIOS C2-C7 OBLITERANDO SACO DURAL/ARTROSE
INTERAPOFISARIAS/UBCOARTROSE C3-C5-C7

RNM DE 11/10/23

-CERVICAL=DESIDRATAÇÃO/ABAUAMENTOS C5-C7 REDUZINDO FORAMES RECHAÇANDO SACO
DURAL/UNCOARTROSE BLTERALREDUZINDO FORAMES /RETROLISTESE
-LOMBOSSACRA=DESIDATAÇÃO/ABAUAMENTOS L2-L4 TOCANDO SACO DURAL E REDUZINDO
FORAMES/ABAUAMENTO L4-L5 RECHAÇANDO SACO DURAL E DESLOCANDO RAIZ/ARTROSE ITERAPOFISARIA L4-
S1

RNM DE 10/04/23

BACIA=BURSITE ILEOPECTINEA BILATERAL/ BURSITE TROCANTERICA
LUMBAR=ABAUAMENTOS L2-L4 TOCANDO SACO DURAL E FORAMES/PROTRUSOES L4-S1 DESLOCANDO RAIZ E
OCUPANDO FORAMES/ARTROSE INTERAPOFISARIA L4-S1/OSTEOFITOS

DMO CEDIMAR DE 08/02/24=OSTEOPENIA LUMBAR=-1,9 FEMUR COLO=-1,7

DMO CEDIMAR DE 23/02/23=OSTEOPENIA LUMBAR=-1,3 FEMUR COLO=-1,6

CONDUTA

VELIJA 60 MG 2 X DIA

PEAGESIC 300 MG

FLANAX SOS

CID 10=M79.7 EVE SER AFASTADA DE SUAS ATIVIDADES LABORAIS POR TEMPO INDETERMINADO.

RIO DE JANEIRO, 24 DE JULHO DE 2024

MARLUCIA G. BARCELLOS
CRM 5280974-8 / CPF 72 451 227-91

Drª Marlúcia G. Barcellos
Reumatologia Clínica Médica
52 80974-8

ATESTADO MÉDICO

Eu, Dr. Vitor Zenha, CRM 5289123-1, atesto para os devidos fins que a paciente VALCIRA MEIRA DE SOUZA encontra-se em tratamento sob meus cuidados devido a um quadro de fibromialgia, conforme diagnóstico CID-10 M79.7.

A paciente faz uso crônico dos seguintes medicamentos:

Duloxetine 60 mg/dia
Quetiapina 25 mg/noite
Alprazolam 0,5 mg/dia
Peagesic 300 mg/dia
Lamotrigina 100 mg/dia

Apesar do uso contínuo dessas medicações, a paciente apresenta refratariedade ao tratamento tradicional, com persistência dos sintomas e significativa limitação funcional.

A paciente também vem frequentando sessões regulares de hidroginástica, Reeducação Postural Global (RPG) e pilates, como parte de seu tratamento complementar, visando alívio dos sintomas e melhora da qualidade de vida.

Dada a gravidade do quadro clínico e a falta de resposta às medicações convencionais, estamos iniciando um tratamento com canabinoides, com o objetivo de buscar uma melhor resposta terapêutica e qualidade de vida para a paciente.

Em virtude da refratariedade ao tratamento e da limitação funcional decorrente do quadro de fibromialgia, é imprescindível que a paciente seja afastada de suas atividades laborativas de forma definitiva.

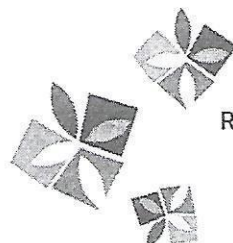
Atenciosamente,

CENTRO CUIDAR ANGRA

02 de Agosto de 2024

VITOR ZENHA
Neurologia
CRM 52 89123-1

VITOR VIDAL ZENHA
CRM:891231



Hospital Unimed
Rodovia dos Metalúrgicos, 2500, Jardim Belvedere
CEP 27258-000 Volta Redonda - RJ
Tel: (24) 2102-7000 / 3336-6000
Teleconsulta: (24) 99255-7556
unimedvr.com.br



ATESTADO MÉDICO

Eu, Dr. Vitor Zenha, CRM 5289123-1, atesto para os devidos fins que a paciente VALCIRA MEIRA DE SOUZA encontra-se em tratamento sob meus cuidados devido a um quadro de fibromialgia, conforme diagnóstico CID-10 M79.7.

A paciente faz uso crônico dos seguintes medicamentos:

Duloxetina 60 mg/dia
Amitriptilina 25 mg/noite
Alprazolam 0,5 mg/dia
Reuquinol 400 mg dia
Lamotrigina 100 mg/dia
Pregabalina 75mg/dia
Canabinoídes 300mg de CBD e 300mg THC ao dia

Apesar do uso contínuo dessas medicações, a paciente apresenta refratariedade ao tratamento tradicional, com persistência dos sintomas e significativa limitação funcional, justificando a prescrição dos canabinoídes.

A paciente também vem frequentando sessões regulares de hidroginástica, Reeducação Postural Global (RPG) e pilates, como parte de seu tratamento complementar, visando alívio dos sintomas e melhora da qualidade de vida.

Dada a gravidade do quadro clínico e a falta de resposta às medicações convencionais, estamos iniciando um tratamento com canabinoídes, com o objetivo de buscar uma melhor resposta terapêutica e qualidade de vida para a paciente.

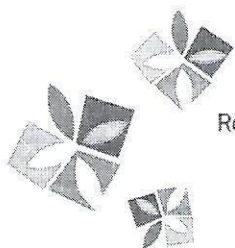
Em virtude da refratariedade ao tratamento e da limitação funcional decorrente do quadro de fibromialgia, é imprescindível que a paciente seja afastada de suas atividades laborativas de forma definitiva.

CENTRO CUIDAR ANGRA

29 de Novembro de 2024

VITOR ZENHA
Neurologia
CRM 52 89123-1

VITOR VIDAL ZENHA
CRM:891231



Hospital Unimed
Rodovia dos Metalúrgicos, 2500, Jardim Belvedere
CEP 27258-000 Volta Redonda - RJ
Tel: (24) 2102-7000 / 3336-6000
Teleconsulta: (24) 99255-7556
unimedvr.com.br



DR^a MARLUCIA G. BARCELLOS

MEMBRO DA SOCIEDADE DE REUMATOLOGIA DO RIO DE JANEIRO
MEMBRO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE REUMATOLOGIA.

LAUDO MÉDICO

DECLARO QUE A SR^a VALCIRA MEIRA DE SOUZA, É PORTADORA HERNIAS DISCAIS COMPRESSIVAS E FIBROMIALGIA COM AMPLIFICAÇÃO IMPORTANTE DOS SINTOMAS.

EXAMES

LABORATORIO DE 14/11/24

ROTINA=**HB GLIC=6,1**

HEMOGRAMA/COAGULO./GLIC/INSULIN/COL./TROG/URE/CREA/CA/P/HEPATO/TSH/T4L/PTH/EAS=NORMAIS

RMT=**VHS=40** DHL=180 A URICO=4,4 FERRITINA=57,6 E PTNS=OK B12=540 VIT D=25 PCR=- FAN=- CPK=120 ALDOLASE=2,2

HLAB27=- **RO=82** LA=- CCP=-

RNM DE 22/11/24

CERVICAL=OSTEOFITOS/DESIDRATAÇÃO/ALTERAÇÕES DEGENERATIVAS/COMPLEXO DISCO-OSTEOFITARIO COM COMPRESSAO SACO DURAL

DE C2-C7/UNCOARTROSE

BACIA=TENDINOPATIA E PERTENDINITE GLUTEOS COM ROTURAS INTRASSUBSTANCIAIS/BURSITE TROCANTERICA/CISO

ARTROSSINOVIAL/CISTO OSSEO ACETABULAR

LOMBAR=ABAULAMENTOS L2-L5/PROTRUSAO L4-L5/ARTROSE INTEASPOFISARIA BILATERAL

ENM DE 20/05/24=NORMAL

RNM DE 24/05/24

QUADRIS=TENDINOPATIA E BURSITE DE GLUREOS ETROCANTERICA/ BURSITE ILIOPECTINIA E CISTO GANGLION BILATERAL

LOMBAR=ABAULAMENTOS L2-L4/PROTRUSOES L4-L5/ARTROSE L5-S1

ESPONDILOLISTESE E ABAULAMENTO C5-C6/UNCOARTROSE C5-C7

LABORATORIO DE 04/03/24

ROTINA=**HEMOGRAMA=DISCRETA LEUCOPENIA 3900(>4000) HB GLICADA=6,0**

GLICOSE/COL/TRIG/URE/CREAT/NA/CA/P/PTH/TSH/INSULINA/TAP/K/MG/HEPATO/EAS/T4L=NORMAIS

RMT=B12=542 VIT D=27,1 A URICO=3,7 **VHS=51** FERRITINA=66,5 E PTNS=OK PCR=- FAN=- ALDOLASE=2,2 CPK=109 HLAB27=-

DHL=187 CCP=- **RO=97** LA=-

RNM DE 04/03/24

MAO DIREITA=TEOSSINOVITE FLEXORES/CISTO SINOVIAL/ENCONDROMA 2 DEDO

MAO ESQUERDA=TEOSSINOVITE FLEXORES/CISTOS SINOVIAIS

JOELHOS=CONDROPATIA/IMPACTO FEMOROPATELAR/SINOVITE BILATERAL -- EROSOES CONDRAIS TROCLEA FEMORAL

TC DE 01/06/23

LOMBAR=OSTEOFITOS/ABAULAMENTOS L3L5 TOCANDO SACO DURAL

CERVICAL=OSTEOFITOS/COMPLEXOS DISCO OSTEOFITARIOS C2-C7 OBLITERANDO SACO DURAL/ARTROSE

INTERAPOFISARIAS/UBCOARTROSE C3-C5-C7

RNM DE 11/10/23

-CERVICAL=DESIDRATAÇÃO/ABAULAMENTOS C5-C7 REDUZINDO FORAMES RECHAÇANDO SACO DURAL/UNCOARTROSE

BLTERALREDUZINDO FORAMES /RETROLISTESE

-LOMBOSSACRA=DESIDATAÇÃO/ABAULAMENTOS L2-L4 TOCANDO SACO DURAL E REDUZINDO FORAMES/ABAULAMENTO L4-L5

RECHAÇANDO SACO DURAL E DESLOCANDO RAIZ/ARTROSE ITERAPOFISARIA L4-S1

RNM DE 10/04/23

BACIA=BURSITE ILEOPECTINEA BILATERAL/ BURSITE TROCANTERICA

LOMBAR=ABAULAMENTOS L2-L4 TOCANDO SACO DURAL E FORAMES/PROTRUSOES L4-S1 DESLOCANDO RAIZ E OCUPANDO

FORRAMES/ARTROSE INTERAPOFISARIA L4-S1/OSTEOFITOS

DMO CEDIMAR DE 08/02/24=OSTEOPENIA LOMBAR=-1,9 FEMUR COLO=-1,7

DMO CEDIMAR DE 23/02/23=OSTEOPENIA LOMBAR=-1,3 FEMUR COLO=-1,6

CONDUTA

HIDROXICLOROQUINA 400 NG

VELIJA 60 MG 2 X DIA

LIMIAR 75 MG

PEAGESIC 300 MG

FLANAX SOS

CID 10= M79.7 M54.5 - DEVE SER AFASTADA DE SUAS ATIVIDADES LABORAIS POR TEMPO INDETERMINADO,POIS TRATA-SE DE DOENÇA CRÔNICA E AUTOIMUNE, LOGO, NÃO HÁ CURA.

ANGRA DOS REIS, 27 DE NOVEMBRO DE 2024

MARLUCIA G. BARCELLOS
CRM 52.80974-8 / CPF:724.451.227.9

Dr^a Marluvia G. Barcellos
Reumatologista Clínica Médica
CRM 52.80974-8

DRª MARLÚCIA G. BARCELLOS

MEMBRO DA SOCIEDADE DE REUMATOLOGIA DO RIO DE JANEIRO
MEMBRO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE REUMATOLOGIA

LAUDO MÉDICO

DECLARO QUE A SRª VALCIRA MEIRA DE SOUZA, É PORTADORA DE FIBROMIALGIA COM DOR INTENSA. .
**PORTADORA AINDA DE DEPRESSÃO EM USO DE NEURAL 100/ALPRAZOLAN SOS/PREGABALINA.
COLECISTECTOMIA EM 01/09/2023**

EXAMES:

LABORATORIO DE 14/11/24

ROTINA=**HB GLIC=6,1**

HEMOGRAMA/COAGULO./GLIC/INSULIN/COL./TROG/URE/CREA/CA/P/HEPATO/TSH/T4L/PTH/EAS=NORMAIS

RMT=**VHS=40** DHL=180 A URICO=4,4 FERRITINA=57,6 E PTNS=OK B12=540 VIT D=25 PCR=- FAN=- CPK=120 ALDOLASE=2,2
HLAB27=- **RO=82** LA=- CCP=-

RNM DE 22/11/24

CERVICAL=OSTEOFITOS/DESIDRATAÇÃO/ALTERAÇÕES DEGENERATIVAS/COMPLEXO DISCO-OSTEOFITARIO COM COMPRESSAO SACO DURAL DE C2-C7/UNCOARTROSE

BACIA=TENDINOPATIA E PERTENDINITE GLUTEOS COM ROTURAS INTRASSUBSTANCIAIS/BURSITE TROCANTERICA/CISO

ARTROSSINOVIAL/CISTO OSSEO ACETABULAR

LOMBAR=ABAULAMENTOS L2-L5/PROTRUSAO L4-L5/ARTROSE INTEASPOFISARIA BILATERAL

ENM DE 20/05/24=NORMAL

RNM DE 24/05/24

QUADRIS=TENDINOPATIA E BURSITE DE GLUREOS ETROCANTERICA/ BURSITE ILIOPECTINIA E CISTO GANGLION BILATERAL

LOMBAR=ABAULAMENTOS L2-L4/PROTRUSOES L4-L5/ARTROSE L5-S1

ESPONDILOLISTESE E ABAULAMENTO C5-C6/UNCOARTROSE C5-C7

LABORATORIO DE 04/03/24

ROTINA=**HEMOGRAMA=DISCRETA LEUCOPENIA 3900(>4000) HB GLICADA=6,0**

GLICOSE/COL/TRIG/URE/CREAT/NA/CA/P/PTH/TSH/INSULINA/TAP/K/MG/HEPATO/EAS/T4L=NORMAIS

RMT=B12=542 VIT D=27,1 A URICO=3,7 **VHS=51** FERRITINA=66,5 E PTNS=OK PCR=- FAN=- ALDOLASE=2,2 CPK=109 HLAB27=-
DHL=187 CCP=- **RO=97** LA=-

RNM DE 04/03/24

MAO DIREITA=**TENOSSINOVITE FLEXORES/CISTO SINOVIAL/ENCONDROMA 2 DEDO**

MAO ESQUERDA=**TENOSSINOVITE FLEXORES/CISTOS SINOVIAIS**

JOELHOS=**CONDROPATIA/IMPACTO FEMOROPATELAR/SINOVITE BILATERAL -- EROSOES CONDRAIS TROCLEA FEMORAL**

TC DE 01/06/23

LOMBAR=**OSTEOFITOS/ABAULAMENTOS L3L5 TOCANDO SACO DURAL**

CERVICAL=**OSTEOFITOS/COMPLEXOS DISCO OSTEOFITARIOS C2-C7 OBLITERANDO SACO DURAL/ARTROSE**

INTERAPOFISARIAS/UBCOARTROSE C3-C5-C7

RNM DE 11/10/23

-CERVICAL=**DESIDRATAÇÃO/ABAULAMENTOS C5-C7 REDUZINDO FORAMES RECHAÇANDO SACO DURAL/UNCOARTROSE**

BLTERALREDUZINDO FORAMES /RETROLISTESE

-LOMBOSSACRA=**DESIDATAÇÃO/ABAULAMENTOS L2-L4 TOCANDO SACO DURAL E REDUZINDO FORAMES/ABAULAMENTO L4-L5 RECHAÇANDO SACO DURAL E DESLOCANDO RAIZ/ARTROSE ITERAPOFISARIA L4-S1**

RNM DE 10/04/23

BACIA=**BURSITE ILEOPECTINEA BILATERAL/ BURSITE TROCANTERICA**

LOMBAR=**ABAULAMENTOS L2-L4 TOCANDO SACO DURAL E FORAMES/PROTRUSOES L4-S1 DESLOCANDO RAIZ E OCUPANDO**

FORAMES/ARTROSE INTERAPOFISARIA L4-S1/OSTEOFITOS

DMO CEDIMAR DE 08/02/24=OSTEOPENIA LOMBAR=-1,9 FEMUR COLO=-1,7

DMO CEDIMAR DE 23/02/23=OSTEOPENIA LOMBAR=-1,3 FEMUR COLO=-1,6

CONDUTA

DUAL 60 MG 2 X DIA

PEAGESIC 600 MG

HIDROXICLOROQUINA 400 MG

DORENE TABS 75 MG

MELOCOX 15 MG SOS

CID 10=M79.7 DEVE SER AFASTADA DE SUAS ATIVIDADES LABORAIS POR TEMPO INDETERMINADO.

RIO DE JANEIRO, 12 DE MARÇO DE 2025

MARLUCIA G. BARCELLOS
CRM 5280974-8 / CPF 72 451 227-91

Drª Marlúcia G. Barcellos
Reumatologista Clínica Médica
CRM: 52.80974-8

Laudo Neurológico

Paciente: VALCIRA MEIRA DE SOUZA

Data de Nascimento: 17/02/1968

CRM: 52891231

Médico Responsável: Dr. Vitor Zenha

Especialidade: Neurologia

Clínica: Tálamus Clínica de Neurologia

Diagnóstico: A paciente Valcira Meira de Souza apresenta os seguintes diagnósticos:

- **Fibromialgia** (CID-10: M79.7 / CID-11: MG30.01)
- **Transtorno Depressivo Maior** (CID-10: F32.2 / CID-11: 6A71.2)
- **Transtorno de Ansiedade** (CID-10: F41.9 / CID-11: 6B00.Z)

A paciente apresenta um quadro crônico de dor difusa, fadiga intensa, distúrbios do sono e comprometimento significativo da funcionalidade, além de sintomas de depressão e ansiedade severos. Diante disso, faz uso das seguintes medicações:

Medicação em uso:

- **Duloxetina** 60 mg/dia
- **Amitriptilina** 25 mg/noite
- **Alprazolam** 0,5 mg/dia
- **Reuquinol** 400 mg/dia
- **Lamotrigina** 100 mg/dia
- **Pregabalina** 75 mg/dia
- **Canabinoides (CBD e THC)** 300 mg de CBD e 300 mg de THC ao dia

Recomendação Médica: Devido à severidade do quadro, que compromete a capacidade laborativa da paciente, **indico afastamento de suas atividades laborativas por tempo indeterminado**. O quadro de dor crônica e alterações emocionais impactam diretamente sua aptidão para o trabalho, sendo necessária uma avaliação periódica da evolução do tratamento.

Responsável: Dr. Vitor Zenha

CRM 5289123-1

VITOR ZENHA
Neurologia
CRM 52 89123-1

Angra dos Reis 12/03/25