

Cod Pac: 395753-1

Cod Prof: 18535-1

PREFEITURA MUNICIPAL DE ANGRA DOS REIS



Impresso em: 10/01/2025 14:07

Unidade: 2982-1 / IDEIAS - PARQUE DAS PALMEIRAS (PROXIMO A PADARIA MAIS)
Endereço: AVENIDA LUIGI DE AMENDOLA, 236.
PARQUE DAS PALMEIRAS - ANGRA DOS REIS / RJ

Usuário do Serviço: ZILDA PEREIRA BERNARDO

Idade: 62 ano(s), 6 mês(es) e 3 dia(s)

Sexo: FEMININO

Endereço: RUA ESPIRITO SANTO AREAL, 272

Laudo Médico

Declaro para os devidos fins, que a paciente, Zilda Pereira Bernardo, 62 anos, CPF: 691.691.287-15, foi diagnosticada com o quadro de Fibromialgia, condição crônica caracterizada por dor musculoesquelética generalizada, fadiga, distúrbios de sono, transtornos de humor, alterações cognitivas e aloínia. Quadro associado a diversas desordens psicossomáticas, sem substrato orgânico ou outra causa identificável, podendo envolver fatores genéticos, ambientais e psicológicos, levando a uma alteração na percepção e processamento da dor pelo sistema nervoso central.

Classificada com base nos critérios clínicos estabelecidos pelo Colégio Americano de Reumatologia (ACR) em 2010, que incluem a presença dos sintomas por mais de três meses, na ausência de outras doenças que justifiquem o quadro, associado a alteração de índices de atividade de doença, como o índice de dor generalizada (IDG) e a escala de gravidade de sintomas (EGS).

Índices de atividade da doença: A paciente apresenta um IDG de 18/19 e um EGS de 12/12, sugerindo atividade da doença.

Medicações em uso:

Duloxetina - 30 mg ao dia

Pregabalina - 150 mg ao dia.

Ciclobenzaprina - 5 mg, conforme necessário para alívio da dor.

Dipirona - 1g, conforme necessário para alívio da dor.

Outras medidas terapêuticas indicadas: Prática de atividade física leve a moderada sob supervisão, psicoterapia cognitivo-comportamental, técnicas de relaxamento e fisioterapia.

A paciente encontra-se em tratamento farmacológico regular, no entanto, apresenta incapacidade funcional significativa, com limitação em suas atividades diárias e profissionais. Diante das informações apresentadas relato de maneira compassiva que a paciente se encontra impossibilitada de exercer plenamente suas funções laborativas, devido à intensidade dos sintomas e ao impacto da doença em suas atividades diárias.

CID 10 M79.7 / CID 11 MG 30.01

Angra dos Reis, 10/01/2025

Dr. Vinicius Borges
Reumatologia
CRM/RJ 62.115073.1

VINICIUS BORGES DAS NEVES
CRM 1150731
CNS:702102720929697